

Massaggi classici ed olistici Massagetherapie

Massaggio Anti-Stress

Massaggio distensivo che ridona equilibrio al corpo e alla mente, allevia stress e fatica e ci fa sentire accuditi e coccolati.

Anti-Stress (Lockerungsmassage)

Entspannend und belebend, mit dem Ziel das energetische Gleichgewicht wiederherzustellen, das durch zu viel Stress gefährdet wurde.

50 min Euro 40,00

Massaggio Limpho drenante

Massaggio delicato e regolare, agisce sui ristagni liquidi favorendo il drenaggio e il ricircolo di energia, ridonando equilibrio e benessere a tutto il corpo. Indicato in caso di ritenzione idrica, edemi, pesantezza degli arti.

Manuelle Körperlymphdrainage

Massagetechnik mit wellenartigen sanften Bewegungen, stark entschlackend, diuretisch und entspannend, verbessert die Durchblutung. Wirkt auf den lymphatischen Mikroorganismus und beseitigt Flüssigkeitsstaus.

50 min Euro 40,00

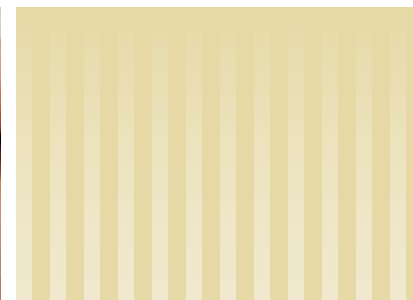
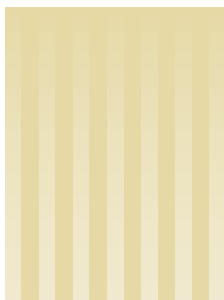
Massaggio sportivo energizzante

Massaggio rivitalizzante che distende i muscoli e riattiva il circolo energetico. Porta un profondo beneficio tonificante e rigenerante. Adatto a chi pratica sport e a chiunque soffra di stanchezza.

Sportmassage

Diese Massage eignet sich sehr zur Revitalisierung nach langen Wandertouren oder sonstigen sportlichen Betätigungen und kann zur Behandlung von Traumata des Muskel-Sehnen-Apparates eingesetzt werden.

50 min Euro 48,00



Massaggio mio-articolare:

Massaggio indirizzato al sistema osteo articolare e muscolare, allo scopo di favorire il corretto equilibrio statico e posturale del corpo. Viene eseguito mobilizzando con apposite tecniche le varie articolazioni. Indicato per chiunque abbia situazioni particolari localizzate nelle articolazioni, cervicale, spalle, rachide lombare, ginocchia, caviglie, derivanti da sovraccarico agonistico sportivo e/o alle normali attività di tipo sedentario che costringono la persona a posture scorrette.

Mio-articolare Massage (Gelenkschmerzenmassage)

Mit dieser Massage werden Ihre Gelenke in die anatomisch korrekte Position zurückgeschoben.

Die hierdurch wieder hergestellte Beweglichkeit und Schmerzfreiheit steigert in erheblichem Maße die Lebensqualität. Zudem bewirkt die erzielte Entspannung auf zellulärer Ebene eine Lösung traumatischer Erlebnisse und trägt somit zu einer entspannten und ausgeglichenen Lebensweise bei.

40 min Euro 40,00

Massaggio parziale cuoio capelluto e cervicale personalizzato

Massaggio rilassante dai molteplici benefici: ridona equilibrio e benessere alla mente, allontana la fatica e lo stress, distende e rilassa la muscolatura cervicale, stimola la circolazione del cuoio capelluto, nutre e rinforza i capelli.

Kopfhautmassage (entspannende Massage für die Kopfhaut)

Durch eine entsprechende Massage und die Aufnahme von spezifischen Produkten wird der Kreislauf der Kopfhaut stimuliert; dadurch werden die Haare genährt und gestärkt. Äußerst angenehm und entspannend.

30 min Euro 30,00

Massaggio Aromaterapia

Massaggio rilassante dalle avvolgenti manualità nel quale vengono utilizzati oli essenziali purissimi per il vero benessere mentale.

Aromatherapiemassage

Ätherische Öle wirken dynamisch, durchdringen die Haut, die Wände der Blutgefäße, das Gewebe.

Die Harmonie von Körper, Geist und Seele wird unterstützt, das vegetative Nervensystem beruhigt, die Abwehrkräfte gestärkt und das gesamte Wohlbefinden positiv beeinflusst.

Die Massage zielt aktiv auf den Lymph- und Energiefluss ab.

50 min Euro 43,00

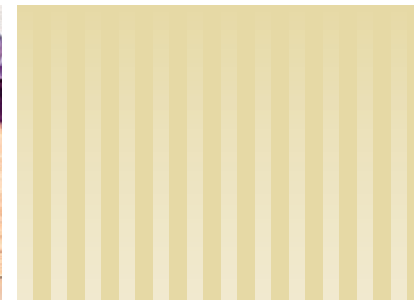
Massaggio HOT STONES

Il Trattamento consiste nell'applicazione di pietre laviche riscaldate in varie parti del corpo, associata ad un massaggio. Il Massaggio Hot Stones ha come obiettivo il dissolvimento delle tensioni, agendo contemporaneamente sulla sfera fisica, mentale ed emotiva.

HOT STONES Massage (Massage mit heißen Steinen)

Mit Steinen, die mit Basalt und ätherischen Ölen poliert wurden, wird eine äußerst angenehme und entspannende Massage durchgeführt. Die aus der antiken orientalischen Kultur stammende Behandlung bewirkt eine natürliche Entwässerung des Gewebes und eine tiefe Entspannung. Verspannungen werden gelöst. Eine Folge daraus ist ein anhaltendes körperliches und seelisches Wohlbefinden.

60 min Euro 55,00



Swedish Massage

Il massaggio classico occidentale che viene eseguito su tutto il corpo, con manovre abbastanza libere fra loro; può essere eseguito anche solo su singole parti. Decontratturante, rilassante, tonificante e drenante; è utile nella prevenzione di adipe e cellulite.

Swedish Massage

Die Schwedische Massage ist eine klassische Massagemethode und bewirkt mit ihrer Kombination aus streichenden Bewegungen sowie Knetgriffen eine Lockerung der Tiefmuskulatur.

50 min Euro 45,00

Massaggio Californiano

Conosciuto pure come "il massaggio che tocca l'anima", distensivo e molto avvolgente che rilassa i sensi. Questo massaggio è indicato a ristabilire il benessere negli stati di stress o stanchezza fisica e mentale.

Kalifornische Massage

Die Massage legt großen Wert auf die sinnliche Dimension. Die Relaxationstechnik der US-Westküste orientiert sich nicht umsonst primär an der sinnlichen & sensorischen Erfahrung. Ganz im Sinne der Flower-Power-Zeit beruht diese sanfte Komplettmassage auf einer Erquickung der Sinne, hilft dabei, einfach abzuschalten und hat daher einen günstigen Einfluss auf gestresste und überstrapazierte Personen

50 min Euro 48,00

Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Nui

Questo massaggio completo del corpo è effettuato con la tecnica Lomi Lomi, di origine Hawaiana. Il massaggio Lomi Lomi è eseguito con un unguento e una frizione che si estende su tutto il corpo, simulando il movimento dell'oceano. La frizione viene effettuata anche con l'avambraccio, non solo con le mani.

Lomi Lomi Nui Hawaiianische Massage - Kneten und Massieren

Lomi Lomi ist eine Ganzkörpermassage vom Kopf bis zum kleinen Zeh. Sie bewirkt eine Harmonisierung der psychischen, emotionalen und spirituellen Ebene und führt zur Auflösung von energetischen Blockaden. Die Harmonie im eigenen Ich führt zum Einklang mit seiner Umwelt und der Natur. Atem und Musik sind wesentliche Bestandteile dieser Massage.

50 min Euro 48,00

Argan Oil Massage

Il più ricco, il più prezioso degli oli naturali al mondo. Dall'unico bosco di Argan esistente al mondo, che si affaccia sulla costa atlantica del Marocco, ecco questo prodotto della natura biologicamente coltivato, spremuto a freddo per conservarne tutte le infinite proprietà. Nutriente, idratante, protettivo e soprattutto anti-age. Quest'olio dall'intensa profumazione di nocciola viene arricchito con olio essenziale di bois de rose e con olio essenziale.

Arganöl-Massage

Das Arganöl, ein kostbares Öl des Arganbaums, ist ein Schönheitsmittel aus der Natur, das vor allem im Sommer wie gerufen kommt. Es wird entweder pur oder gemischt mit Mandelöl einmassiert. Sie schützt vor Sonnenallergie, strafft die Haut, wirkt vorbeugend und ist gegenwärtig der heißeste Geheimtipp gegen Cellulite. Das Arganöl kann eine deutliche Zellverjüngung bewirken und einen regenerierenden Anti-Aging-Prozess auslösen.

60 min Euro 60,00

